



**Примерное десятидневное меню МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»
от 2х месяцев до 3х лет
02.09.2024**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная с маслом 150/5. Чай с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша «Дружба» молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшеничная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша полбяная молочная с маслом 150/5. Какао с молоком 160. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.
Салат из свежей капусты 30. Суп вермишелевый с картофелем и курицей 150/10. Рис отварной с овощами 110. Тефтели из говядины 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Помидоры свежие порционно 30. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5. Пюре картофельное 110. Биточки рубленые из рыбы 50. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.	Огурцы свежие порционно 30. Суп с гречневой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 150/10. Голубцы ленивые в соусе сметанно - томатном 140/15. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.	Помидоры свежие порционно 30. Щи со свежей капустой, картофелем, со сметаной, на м/б 150/5. Жаркое по - домашнему из отварной говядины 130. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свежих огурцов и помидоров 30. Свекольник с курицей, со сметаной 150/10/5. Плов из курицы 130. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.
Булочка домашняя 40. Рагу с курицей 100/20. Напиток шиповника 150/4. Хлеб пшеничный 20. Катык 110.	Запеканка творожная с молоком сгущенным 100/10. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Хлеб пшеничный 20. Печенье 15. Молоко кипяченое 110.	Макароны отварные 110. Яйцо вареное 1/2 шт. Ватрушка с повидлом 40. Ряженка 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4.	Суфле из творога с молоком сгущенным 100/10. Катык 110. Хлеб пшеничный 20. Вафли 21. Напиток шиповника 150/4.	Капуста тушенная с мясом 110. Хлеб пшеничный 20. Плюшка новомосковская 40. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша геркулесовая молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша рисовая молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Суп молочный с вермишелью 150. Какао с молоком 160. Бутерброд с сыром, маслом 25/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.	Каша полбяная молочная с маслом 150/5. Чай с молоком, с сахаром 160/4. Бутерброд с маслом сливочным 25/5. Второй завтрак: Сок 125.	Каша пшенная молочная с маслом 150/5. Кофейный напиток с молоком 165/7. Бутерброд с сыром, маслом 20/5/3. Второй завтрак: Фрукты свежие 100.
Салат из свежей капусты 30. Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной 150/10/5. Макароны отварные 110. Биточки куриные «Солнышко» 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Помидоры свежие порционно 30. Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками и гренками 150/10/10. Пюре картофельное 110. Тефтели рыбные с маслом 50/2. Компот из свежих плодов 150. Хлеб сельский 30.	Огурцы свежие порционно 30. Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/б, со сметаной 150/10/5. Плов из отварной говядины 130. Компот из сухофруктов 150. Хлеб сельский 30.	Помидоры свежие порционно 30. Суп с рисовой крупой и картофелем, с мясными фрикадельками 150/10. Пюре картофельное 110. Котлеты «Аппетитные» 50. Кисель 150. Хлеб сельский 30.	Салат из свежих огурцов и помидоров 30. Суп из овощей с курицей, со сметаной 150/10/5. Каша гречневая вязкая 110/2,5. Гуляш из индейки 40/40. Напиток из урюка 150. Хлеб сельский 30.
Булочка сдобная 40. Гречка с фаршем и овощами 110. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4. Ряженка 110.	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным 80/10. Молоко кипяченое 110. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром, с лимоном 150/4/4. Вафли 21.	Пирожок печеный с повидлом 40. Катык 110. Рагу из птицы с овощами 100/20. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4.	Запеканка из творога с крошкой 130. Хлеб пшеничный 20. Напиток шиповника 150/4. Крекер 10. Ряженка 110.	Ватрушка с сыром 40. Омлет натуральный 130. Хлеб пшеничный 20. Чай с сахаром 160/4. Кефир 110.

Лист согласования к документу № Примерное десятидневное меню (ясельный возраст) от 02.09.2024
Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий
Согласование инициировано: 28.10.2024 09:14

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Г.Х.		 Подписано 28.10.2024 - 09:14	-